

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 15 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая твердая	130	150	141,7	175,5
	Суп пюре с маслом	30	50	45,5	125,5
	Бисквит на молоке	180	200	84,2	93
Второй завтрак	В 10 и 15 ч				
	Фрукт	100	100	47	47
Обед	Салат из свеклы с консервированными огурцами	40	60	33,4	50,1
	Щи из свеклы капуста с картофелем и мясом (сметаной)	150	200	93	124
	Злаки из пшеницы (сок)	60/180	80/200	36/6	74,4
	Десерт картофельное пюре	120	150	115,8	22,9
	Клей (фрукт) Клей (фрукт) Соус см	20/15	25/20	33,8	30,1
Полдник	Кефир	180	200	55,6	106
	Творожки	25	50	49,3	152,5
Ужин	Чай Морковный	40	60	24,6	37,4
	Котлеты рыбные	60	40	92,7	137
	Каша пшеничная	110	130	152,2	195,5
	Чай с лимоном	120/57	120/57	12,7	23,2
	Клей фруктовый	20	25	33,8	42,2